

---

*Cuánto gané,  
Cuánto perdí\**

**HOMBRES Y HOGARES  
EN TIEMPOS DE MIGRACIÓN**

**Noviembre 2003**

\*De una canción de Pablo Milanés

**Texto del folleto a cargo de:**

Oswaldo Montoya, Carlos Avalos, Sandra Zúniga y Jairo Sequeira  
Equipo de facilitadores en los talleres de Género, Masculinidad y Migración.

**Editor:**

Héctor Avellán

**Diseño y diagramación:**

Impresiones Helios, S.A.

**Institución que lo publica:**

La Asociación de Hombres contra la Violencia con el apoyo del Proyecto de Promoción de Empleo Decente para Emigrantes Laborales y Mejora del Bienestar de sus Familias en Nicaragua del Programa de Género de la OIT

**Fecha:**

Diciembre 2003

**Lugar:**

Managua, Nicaragua

**Impreso en:**

Impresiones Helios, S.A.

## INDICE

<i>Título</i>	<i>Página</i>
Agradecimientos .....	
Presentación .....	
Contenido.....	
1. ¿Qué llevamos? .....	
2. Pasaporte de hombre.....	
3. Cuando vuelva a tu lado.....	
4. Hijas e hijos de nadie.....	
5. Hacia la igualdad .....	
Organizaciones que puedes contactar .....	
Anexos. Lista de participantes en los talleres.....	

---

## AGRADECIMIENTOS

Este folleto es posible gracias a la participación de organizaciones que apoyaron la realización de los talleres sobre Género, Masculinidad y Migración, con hombres adultos y jóvenes mujeres y varones. Estas organizaciones son:

- Cooperativa de Mujeres Campesinas, UNAG, Rivas.
- Casa de la Mujer, AMNLAE, Rivas.
- Asociación para el Desarrollo Integral de la Mujer. ADIM, Rivas.
- Casa de la Mujer, AMNLAE, San Marcos-Carazo.
- Asociación de Promotores de la Cultura, APC, San Marcos-Carazo

Agradecemos a la Secretaría de Gobierno de Rivas y a la delegación del Ministerio de Educación en Rivas por el apoyo brindado.

A la Asociación de Hombres contra la Violencia, por su disposición a participar en este esfuerzo educativo.

Gracias al Museo de Rivas y a la Escuela Internacional de Agricultura y Ganadería por habernos prestado sus locales para realizar los talleres.

De manera especial, agradecemos a los hombres adultos y a los varones y mujeres jóvenes que participaron con sus experiencias y sus historias de vida en los talleres. Sin ellos y ellas este trabajo no tendría ningún sentido (ver lista completa de participantes en Anexos)

---

## PRESENTACION

La Asociación de Hombres Contra la Violencia, como contraparte del Proyecto de Promoción de Empleo Decente para Emigrantes Laborales y Mejora del Bienestar de sus Familias en Nicaragua de la OIT, en colaboración con organizaciones locales de Rivas y Carazo, coordina una serie de encuentros de reflexión sobre ***Relaciones de Género, Masculinidad y Migración*** con hombres y mujeres, jóvenes y adultos de estos departamentos, que nos vemos obligados a emigrar en busca de mejores oportunidades y condiciones de vida.

En estas páginas recogemos experiencias, preocupaciones e ideas sobre temas de género, relaciones en la familia y migración. Retomamos, respetando la privacidad y el anonimato de cada persona, lo que hemos compartido, escuchado y aprendido en los encuentros, e incorporamos algunos resultados del Estudio de Hogares de Mujeres Emigrantes hacia Costa Rica del Proyecto de Género y Migración de OIT.

Nuestro propósito es que los hombres reflexionemos sobre la importancia de asumir y compartir responsabilidades que mejoren la calidad de vida de nuestras familias, en casos en los que nuestra esposa o compañera emigra a Costa Rica, o cuando es ella quien se queda en el hogar cuando somos nosotros los que tenemos que partir.

Queremos promover en los hombres la igualdad, el respeto y la solidaridad en las relaciones que los hombres tenemos con las mujeres, como una nueva forma de enfrentar la crisis económica y el dolor de dejar atrás a nuestros seres queridos.

Milagros Barahona Portocarrero  
Coordinadora Nacional  
Proyecto Género y Migración-OIT

---

## CONTENIDO

El folleto *Cuánto gané, Cuánto perdí. Hombres y Hogares en Tiempos de Migración* está organizado en cinco secciones. La primera *¿Qué llevamos?* Introduce la problemática de la migración de personas nicaragüenses hacia Costa Rica, tomando en cuenta las diferencias entre hombres y mujeres, y por tanto, el enfoque de género.

*Pasaporte de hombre*, la segunda sección, aborda lo que significa ser hombre en la sociedad nicaragüense. Con críticas a mensajes machistas que constantemente envía la sociedad y con propuestas de una nueva forma de ser hombre.

La tercera sección *Cuando vuelva a tu lado*, toca el tema de las relaciones de pareja. Se reflexiona sobre algunas dificultades que tenemos los hombres cuando vivimos en pareja con una mujer, siendo uno de estos retos la migración.

En *Hijas e hijos de nadie*, la cuarta sección, se aborda la experiencia de ser padre. Se propone una mayor cercanía y responsabilidad de los hombres en la relación con sus hijos o hijas.

La última sección *Hacia la Igualdad* es un mensaje de igualdad en nuestras relaciones con las mujeres proponiendo alianzas en la lucha común por vivir mejor como nicaragüenses.

Al final de cada sección se incluyen preguntas para reflexión individual, las cuales pueden también ser discutidas en familia o con amigos.

## 1. ¿Qué llevamos?

La vida es el viaje que hacemos desde nacer hasta morir. Estamos de paso por el mundo. Nuestro equipaje, es decir, lo que llevamos y nos lleva, es, nuestro cuerpo, nuestros sentimientos y nuestros recuerdos. Estos son nuestros hábitos, nuestras actitudes y nuestras creencias. En esta parte proponemos reflexionar sobre lo que cargamos como hombres en este largo viaje.

Estamos en tiempos de migración. Cada año, alrededor de cien mil nicaragüenses nos trasladamos a Costa Rica y a Honduras para trabajar en los períodos de cosecha. De los años ochenta a los noventa la migración de nicaragüenses hacia Costa Rica se multiplicó casi por siete veces. En los ochenta huyeron casi 46 mil nicaragüenses a Costa Rica y en los noventa, 310 mil.

La migración trae beneficios, pero también pérdidas. Un gran beneficio es la solidaridad que recibimos de familiares que se van. Uno de cada cinco hogares nicaragüenses recibe remesas de dinero del exterior. Pero el costo emocional debido a la separación de padres y madres con nuestros hijos o hijas, es incalculable.

Antes se creía que sólo hombres emigrábamos mientras las mujeres se quedaban en el hogar cuidando a los hijos. Ahora mujeres y hombres buscamos trabajo fuera del país y muchas veces son las mujeres quienes se van y los hombres nos quedamos.

Este folleto ayuda a reflexionar sobre nuestro papel como hombres en los hogares, en tiempos de tanta separación, es decir, migración al exterior.

### ¿Quién se va y Porqué?

La **migración** es cuando dejamos nuestro país porque no tenemos posibilidad de trabajo, y nos vamos a otro país donde sí tenemos oportunidades de superación. Hombres y mujeres nos vemos obligados a buscar soluciones a nuestros problemas económicos. Una salida es Costa Rica.

En los encuentros buscamos una explicación a **por qué los hombres y mujeres emigramos**. La **situación económica** de la mayoría de hogares nicaragüenses es la razón principal.

Con las mujeres existen causas que tienen que ver con las **relaciones desiguales entre hombres y mujeres**.

¿Porqué emigramos? Las respuestas que dieron hombres y mujeres fueron:

¿Porqué emigramos?	Hombres	Mujeres
Mejor salario	22%	<b>47%</b>
No encontraba trabajo	35%	13%
Ayudar a sostener a su familia	<b>35%</b>	32%

**Fuente: Estudio de hogares de mujeres Nicaragüenses Emigrantes en costa rica. OIT-2002.**

Entonces no solamente emigramos por problemas económicos o falta de empleo, sino también por roles que la sociedad asigna a hombres y mujeres. Muchas mujeres deciden

---

emigrar para **escapar de situaciones de violencia** que viven en sus hogares. La violencia, los celos, el **abandono del hogar por parte de los hombres** son causas que hacen a las mujeres emigrar.

 “Me fui a Costa Rica para separarme de mi marido que mucho me maltrataba. Yo tuve que hacerlo, me fui para que él me olvidara y se buscara otra... Mucho me pegaba, estuve yendo y viniendo hasta que por fin se fue y así pude regresar a mi país junto a mis hijos.”

 “La mujer tiene que irse para poder mantener a la familia, porque los hombres se van y abandonan a los hijos.”

### ¿Cómo vivimos la partida?

Las relaciones de género, es decir, las relaciones entre hombres y mujeres, y entre los hombres mismos, se dan desde que decidimos irnos de nuestro país, durante el traslado, cuando ya estamos en el exterior, hasta cuando decidimos o tenemos que regresar.

Una de las razones por la cual los hombres nos vamos en busca de trabajo es porque nos dicen que somos los responsables de mantener a la familia. A las mujeres les han dicho que su principal responsabilidad son los hijos. Por eso cuando las mujeres deciden emigrar encuentran dificultades que le ponen algunos maridos.

En el camino, hombres y mujeres enfrentamos diferentes dificultades. El ser indocumentado obliga a irse por **puntos muertos**. Las mujeres corren otros riesgos que los hombres. El **acoso sexual y las violaciones** a mujeres que muchas veces, la mayoría, no son motivo de denuncia y quedan en la impunidad.

 “Como las mujeres trabajan en las casas, se les exige trabajar hasta tarde, no tienen horas extras... también aprovechan los patrones para metérseles al cuarto y proponerles cosas”

 “Pasé por malos momentos cuando mi patrón quiso entrar en mi cuarto... yo gritaba y la esposa me decía calláte... para que no oyeran los vecinos”

En Costa Rica **la desigualdad entre mujeres y hombres se mantiene**. A esta se agrega la **discriminación de parte de las personas costarricenses hacia las personas nicaragüenses**. El estar ilegal y sin documentos en un país extraño obliga a escondernos y a **no recibir atención médica adecuada**.

Esta situación también provoca que muchas veces **no recibimos un pago justo** por nuestro trabajo, con jornadas laborales prolongadas, sin pago por horas extras, ni prestaciones sociales.

Sin embargo no todo es negativo. Logramos **enviar dinero a nuestras familias** aunque sea para sobrevivir. Conocemos otra cultura. Algunas mujeres ven valorado su trabajo, ya que **les pagan por hacer lo mismo que hacen en sus casas** y otras tienen oportunidad de salir y dedicar tiempo para ellas.

Cuando la mujer se va en busca de trabajo hacia otro país, quienes **quedan a cargo de sus hijos e hijas son otras mujeres**, como tías, abuelas o hermanas, incluso hasta vecinas.

Cuando nos vamos **se estrechan lazos familiares y vecinales**. Cuando nos vamos las **redes de apoyo** con las que contamos en casa y en el país hacia donde vamos hace que la migración sea llevadera.

**Enfrentar la migración de forma digna, requiere de compromisos de la sociedad, de organismos no gubernamentales, pero sobre todo de esfuerzos binacionales entre gobiernos. Es una obligación de los gobiernos abrir nuevas fuentes de empleo y apoyar la producción local, para que la gente no se vea forzada a dejar sus hogares en busca de trabajo.**

La migración tiene costos, pero también beneficios. Los beneficios son mayores en la medida en que los hombres asumimos un compromiso con la familia, por ejemplo en el cuidado y la crianza de nuestros hijos e hijas en un ambiente de respeto. También cuando usamos la comunicación como forma de solucionar problemas. Y cuando manejamos mejor el dinero que ganamos o que recibimos cuando es la mujer la que se ha ido.

#### **Algunas preguntas para la reflexión**

1. *¿Porqué hombres y mujeres emigramos?*
2. *¿Cómo vivimos la migración las mujeres y los hombres que nos vamos?*
3. *¿Cómo viven la migración nuestros hijos e hijas?*
4. *¿Cuál debería ser el papel del hombre en la casa cuando la mujer se va a trabajar fuera del país?*
5. *¿Cuál debe ser el aporte de los hombres para mejorar las relaciones en las familias que viven la migración?*

---

## 2. Pasaporte de hombre

¿Quién y dónde nos enseñan a ser hombres? Prácticamente en todos los ámbitos de nuestra vida. Lo aprendemos de lo que vemos o nos dicen en casa, con amigos, en los medios de comunicación, en la escuela y en el trabajo. En todos lados.

Aquí queremos reflexionar sobre **lo que nos dicen sobre ser hombre**. En muchos casos bajo un esquema machista que perjudica a las personas que nos rodean y a nosotros mismos.

Llorar, por ejemplo, es una forma de expresar un sentimiento natural que uno tiene como ser humano. Sin embargo a los hombres nos presionan para ser “duros” y quien llora o expresa sus sentimientos lo catalogan como “débil”.

De manera machista sentimos que debemos conquistar a las mujeres y dominarlas. Desde niños se nos presiona para que *piropeemos* y tengamos sexo con la mayor cantidad de mujeres.

Nos enseñan a resolver conflictos a través de la violencia, y se nos anima a consumir alcohol para ser más hombres.

Pero **los hombres no nacemos con ninguna de estas características**. Hay muchos hombres que tratamos de establecer otras formas de relación con las mujeres y con otros hombres.

### ¿Se nace o se hace?

*El sexo biológico y el género.*

*La diferencia entre lo natural y lo social*

**La diferencia entre varón y mujer son características físicas**. Las más visibles son los genitales. Los varones con pene y testículos y las mujeres con vagina y ovarios. Al llegar a la adolescencia nos salen bigotes, la voz se nos pone ronca y se desarrolla más la musculatura. A las mujeres en cambio le crecen los pechos, se les curva el cuerpo y les baja la menstruación. Estas **características físicas definidas por la naturaleza, son el sexo biológico**.

En cambio, **el género son las diferencias sociales entre varones y mujeres**. Están basadas en las diferencias naturales. Sin embargo, es importante diferenciarlas porque mientras **el sexo biológico no lo podemos modificar, el género, que es social, sí**.

Entonces **el sexo biológico es algo natural**, mientras que **el género es aprendido** en la sociedad.

## **Un hombre de su casa**

Conforme crecemos se nos prepara para desempeñarnos en labores según sea nuestro género. A los hombres se nos enseña un tipo de cosas y a las mujeres otro. Nos han dicho que los hombres llevamos el sustento a la casa y que para eso hay que buscar el trabajo fuera.

De manera machista nos han dicho que las mujeres deben atendernos, encargarse de los quehaceres de la casa, cuidar y criar a los niños y niñas. Las mujeres se despiertan más temprano en la mañana para acarrear el agua, preparar el desayuno, y se acuestan más tarde para dejar en orden la cocina y preparar todo para el día siguiente.

Fuera de la casa los oficios para la mujer son similares a los que realiza en el hogar. Como doméstica en otras casas, enfermera que atiende a niños y enfermos, o como limpiadora de edificios, o maestra que cuida y enseña.

Esta división del trabajo basada en el sexo y no en capacidades y habilidades individuales crea desigualdad. Otorga ventajas a los hombres sólo por ser hombres y recarga de trabajo a las mujeres sólo por ser mujeres.

Muchas veces los hombres no participamos ni valoramos el trabajo doméstico. El trabajo que realiza el hombre en la calle es remunerado, ya sea en dinero o comida. Pero las labores domésticas que realizan las mujeres para sus familias no tienen horario, ni salario. Aunque en nuestros hogares las mujeres se levantan más temprano y se acuestan más tarde, los hombres no le damos valor.

Para ser justos en el hogar debemos compartir todas las responsabilidades tanto dentro como fuera de la casa. Realmente no existe un “trabajo de hombre” y otro “trabajo de mujer”. Ambos podemos hacer un poco de todo. Por eso decimos que el hombre también es para trabajos de la casa y la mujer también tiene capacidad y derecho a buscar trabajo remunerado.

## **Juntos pero no revueltos Con la migración siguen las desigualdades**

A pesar de lo que nos han dicho tradicionalmente, en muchos hogares son las mujeres quienes buscan la manera de solucionar los problemas. Una de esas maneras es emigrando a Costa Rica y siendo cumplida en el envío de dinero.

**Por cada 10 mujeres que se van a trabajar a Costa Rica 9 envían dinero. En cambio por cada 10 hombres que se van a trabajar a Costa Rica solamente 6 envían dinero a la casa donde están sus familias. Además las mujeres envían casi la mitad de sus ingresos y cuando vienen a Nicaragua siempre traen regalos a los familiares.**

**Fuente: Estudio de Hogares con Mujeres Emigrantes (OIT)**

 “Mi mamá se fue a Costa Rica y nosotras vivimos con un hermano y mi papá. Cuando se fue mi mamá, las dos nos teníamos que levantarnos a las cuatro de la mañana para dejar todo hecho, luego teníamos que caminar una hora para ir al colegio, luego llegábamos hacer el almuerzo, limpiar y estudiar. Nuestro hermano hacía poco en la casa, pasaba la mayor parte del tiempo viendo televisión. Por esa razón mi mamá estuvo solamente cuatro meses en Costa Rica. Si hubiéramos apoyado entre todos, estaríamos mejor económicamente.”

En la familia que queda en Nicaragua persisten las desigualdades entre varones y mujeres. Al emigrar una mujer a Costa Rica, las otras mujeres de la casa quedan con más trabajo doméstico. Los varones pocas veces asumen esas responsabilidades.

**Las niñas de familias de emigrantes dedican en promedio tres horas diarias a labores domésticas mientras que los niños dedican dos horas diarias. Un 36% de las niñas trabajan entre 4 y 8 horas diarias en labores domésticas, contra apenas un 12% de niños.  
Fuente: Estudio de Hogares con Mujeres Emigrantes (OIT)**

Las mujeres que se van a trabajar a Costa Rica ganan menos que nosotros los hombres. Además tienen menos opciones de empleo. Lo más común es como empleadas domésticas.

**Según el estudio de hogares de mujeres emigrantes realizado por OIT: El 80% de las mujeres trabajan como domésticas, mientras el 40% de los hombres trabajan en construcción, el 18% en agricultura y el 12% de vigilantes.**

Los prejuicios con los hombres nicaragüenses, como de que todos somos violentos y borrachos, dificulta que encontremos empleo. En cambio, la mujer nicaragüense tiene fama de trabajadora.

 “Dos hermanos varones se perdieron en Costa Rica. Estos hermanos no se mantienen en contacto con la familia en Nicaragua. En cambio unas hermanas que tenemos fuera del país si están pendientes de nosotros aquí. Los varones se desentienden de la familia. Las mujeres no, ellas son más solidarias.”

### **Un hombre de verdad**

El haber nacido varones, no da ningún derecho especial sobre las mujeres. Es necesario asumir responsablemente una vida justa e igualitaria, pensando en nosotros pero también pensando en las mujeres y en la niñez. Porque el verdadero hombre quizás sea aquel que tiene la humildad de reconocer su igualdad con las mujeres. No somos superiores ni inferiores. Por eso las mujeres merecen el mismo trato, e iguales derechos y oportunidades que nosotros los hombres.

---

***Preguntas para la reflexión***

*¿Cuándo sentiste que ya eras todo un hombre?*

*En comparación con las mujeres ¿Reconoces haber recibido algún privilegio o ventaja especial por el hecho de ser hombre?*

*¿En qué aspectos se ha manifestado esas ventajas sobre las mujeres en tu vida?*

*¿Cuáles son las enseñanzas justas e igualitarias que recibiste sobre comportarse como hombre?*

*¿En qué nos beneficia a los hombres superar el comportamiento machista?*

### 3. Cuando vuelva a tu lado

La mayoría de los hombres en algún momento de nuestras vidas sentimos **la necesidad de juntarnos o acompañarnos para iniciar una vida de pareja.**

Al formar una relación de pareja queremos satisfacer algunas necesidades humanas. La necesidad de compañía y afecto, por ejemplo. Para muchos hombres uno se casa o junta con una mujer porque es lo normal. Es lo que la sociedad espera que hagamos como hombres. Otra motivación es la de satisfacer deseos sexuales con una pareja estable. Procrear, ser padre y formar su propia familia.

Un serio problema que existe en muchos hombres es que las motivaciones para estar casados son de tipo machista. Muchos hombres nos juntamos a una mujer para demostrar hombría, y lo que queremos es que ella resuelva nuestras necesidades domésticas: que prepare la comida, planche la ropa, nos atienda cuando llegamos de la calle, que nos tenga hijos y los cuide.

Algunos esperamos también que la mujer aguante nuestras irresponsabilidades y vicios, y caemos en actos de violencia en contra de nuestras compañeras si reclaman o no cumplen con lo que esperamos de ellas.

Al principio **nos juntamos por amor**, supuestamente, pero muchos con el tiempo perdemos y **olvidamos ese cariño** inicial. Sin embargo, mantenemos la relación y nos aferramos a ella porque es cómodo tener a una mujer que nos atienda, “la mujer de la casa”. No pensamos en las necesidades de ella, y este es el **origen de muchos problemas** en la pareja.

Es importante que todo hombre haga una reflexión del por qué decidió casarse o juntarse con su compañera. Y que al pasar el tiempo se vuelva a preguntar, ¿por qué estoy compartiendo mi vida con esta mujer? Respondiendo honestamente a estas preguntas te puede ayudar a examinar tu relación de pareja.

#### **No todo es color de rosa**

Convivir en pareja es también como atravesar un largo camino. Puede tener tramos muy agradables, pero también puede estar lleno de tropiezos y obstáculos. Con el tiempo conocemos mejor a la otra persona. Nos damos cuenta de las diferencias y son más evidentes sus defectos. Es una gran tarea aprender a conciliar con la pareja. Como expresó este hombre: *"En mi relación con mi mujer yo he ido agarrándole el viaje y ya nos vamos comprendiendo"*.

En medio de tantos problemas económicos no es fácil manejar adecuadamente los conflictos de pareja. Por ejemplo, en el caso del hombre que llega pidiéndole comida a la señora y ella le reclama porque no le ha dado para los frijoles y el aceite. Esto genera en el hombre temores de ser rechazado por la mujer.

## **Juntos pero separados...por la migración**

Ante los problemas económicos el irse a Costa Rica a trabajar se ha convertido en una opción importante para muchos hogares. En algunos casos puede ser más favorable que el hombre emigre. En otros casos convenga más que emigre la mujer o algún hijo o hija. Quizás a ninguno le convenga emigrar. Lo más importante es que la decisión sea tomada en conjunto.

La discusión sobre quién debe emigrar puede ser causa de muchos problemas. Algunos hombres se oponen a que sus compañeras emigren por que lo consideran más riesgoso para ellas. Creen que la presencia de la mujer en el hogar es más necesaria. Pero esto depende de la situación de cada hogar. Otros hombres son celosos y desconfiados con la compañera. No les gusta la idea que sea ella quien emigre a otro país.

👤 “Mi señora migra dos veces a la semana a Costa Rica a vender. Yo soy albañil y no tengo trabajo estable. Cuando ella viaja yo tengo que hacerme cargo de todo en la casa. Es bien duro que ella salga... ”.

A pesar de lo desagradable que resulta que nuestra pareja emigre, podemos hallarle algo positivo a la situación. Puede ser una oportunidad para desarrollar habilidades nuevas. Al no estar la compañera, podemos vernos más obligados a aprender ciertas labores del hogar. Teniendo un poco de humildad, podemos pedir ayuda a una mujer u hombre para aprender todos los quehaceres del hogar.

Otro reto interesante es cuando somos nosotros los que emigramos. Para un hombre que ha estado acostumbrado a ser atendido en su hogar, no es fácil andar de emigrante. Si nunca ha hecho tareas domésticas, la puede pasar muy complicado. Muchos hombres hemos estado mal acostumbrados a que una mujer nos haga las cosas. Nuevamente, aquí está la posibilidad de aprender a valerse por sí mismo en los asuntos domésticos.

El hombre al emigrar debe tener presente la responsabilidad con la familia que deja en Nicaragua. Si el tiempo fuera de Nicaragua es muy prolongado, algunos pueden sentir difícil mantener el compromiso con su compañera y familia en Nicaragua. Ayuda mucho si mantenemos una comunicación permanente con nuestra familia y somos honestos con nuestra pareja en Nicaragua respecto a nuestros sentimientos y planes futuros.

## **Con machismo no resolvemos las cosas. Las empeoramos**

En las relaciones de pareja las cosas se pueden complicar debido a los pleitos entre el hombre y la mujer. El hombre y la mujer no están acostumbrados a recibir críticas, y el hombre para hacer valer su palabra puede llegar a maltratar a la mujer con palabras fuertes o con golpes.

Nos han dicho equivocadamente que si nos portamos flojos la mujer se nos va a ir arriba. En la realidad lo que sucede es que si nos portamos duros y violentos vamos creando un fuerte resentimiento en la mujer. Ella va perdiendo el cariño y el respeto hacia nosotros.

---

Nuestros hijos o hijas también pueden agarrar miedo hacia nosotros y se nos alejan. Vivimos intranquilos y en pleitos a cada rato.

No es cierto que a las mujeres les de gusto ser violentadas por el hombre. Si una mujer se mantiene con un hombre a pesar que él le da mala vida es porque le tiene miedo o porque depende económicamente de este hombre. Quizás ella no sabe que tiene derecho a una vida sin violencia. A lo mejor el hombre la ha amenazado si ella lo deja. A veces hasta la misma familia no es solidaria con la mujer maltratada y le dicen que una buena mujer debe aguantarle al marido por el bien de los hijos.

### **Con igualdad y respeto las cosas se mejoran**

Hay muchos hombres que estamos aprendiendo una nueva manera de relacionarnos con las mujeres. Los hombres tenemos la capacidad de cambiar y mejorar las relaciones con la compañera.

Para comenzar tenemos que dejar de imponer a la compañera nuestras decisiones. El hombre puede aprender a decidir en conjunto con la pareja. Si no estamos de acuerdo, en algunos casos podemos aceptar la propuesta de ella y en otros casos ella puede aceptar nuestra propuesta.

Tenemos que compartir las responsabilidades con nuestra pareja. Podemos distribuir de manera más justa las tareas domésticas y el cuidado de los hijos. También ponernos de acuerdo en cómo hacer con los gastos del hogar.

Podemos compartir la planificación familiar usando métodos anticonceptivos para hombres, como el condón o la vasectomía. O si no, podemos apoyar la decisión de nuestra pareja respecto a sus deseos de no tener más hijos, si ese fuera el caso.

A continuación te dejamos algunas preguntas para que puedas seguir reflexionando sobre cómo mejorar tu relación de pareja.

### **Preguntas para la reflexión**

*¿Qué te motivó a casarte (o juntarte) y qué te sigue motivando a estar con ella?*

*¿Como enfrentas los conflictos con tu pareja?*

*¿Sabes que cosas no le gusta a tu pareja de tu comportamiento? ¿Qué has hecho para mejorar?*

*¿Has invitado a tu pareja a dialogar con vos?*

*¿Reconoces que tu pareja tiene derechos iguales que vos?*

*¿Por qué sí o por qué no?*

#### 4. Hijas e hijos de nadie

Según el estudio de hogares de mujeres emigrantes, ocho de cada diez mujeres que se van a Costa Rica tienen hijos o hijas. La mitad de estos hijos o hijas se quedan en Nicaragua con la abuela, la tía o cualquier otra mujer, menos con el papá.

##### ¿Por qué existen padres irresponsables?

Según estudios realizados se calcula que en Nicaragua, un 26% de hombres no apoyan económicamente a algunos/as de sus hijos/as. Uno de cada cuatro hombres es **irresponsable como padre en el aspecto económico**. En cuanto al aspecto emocional, tan necesario como el alimento mismo para un sano crecimiento de nuestra niñez, ya sabemos, es incalculable. Pero un largo resentimiento puede acabar en una factura muy grande.

Aunque existen medios en que el hombre puede prevenir un embarazo, como el condón o la vasectomía por ejemplo, a veces buscamos cómo tener sexo con una mujer sin preocuparnos por las consecuencias. Equivocadamente creemos que sólo la mujer debe cuidarse para no quedar embarazada. El problema comienza con el mismo embarazo quizás no planificado ni deseado por el hombre.

El divorcio o separación de pareja y la unión con otra mujer le sirve de excusa a muchos hombres para abandonar la responsabilidad que tiene con sus hijos. Equivocadamente algunos hombres piensan que los hijos con la primer mujer “ya son harina de otro costal”. Sin embargo, estos hijos o hijas tienen derecho a recibir el apoyo de su padre independiente que ya se haya separado de su madre.

Ninguno de estos problemas se daría si los hombres comprendiésemos que las hijas y los hijos son una **responsabilidad aparte** de la relación de pareja. Uno se puede divorciar de una esposa, pero nunca debería hacerlo de sus hijos o hijas.

En una encuesta realizada en Nicaragua se preguntó a mujeres y varones cuál era el área más importante de su vida. El 67% de las mujeres dijeron que sus hijos. En cambio, solo el 34% de los hombres respondieron lo mismo.<sup>1</sup>

La sociedad en general, **no valora positivamente la paternidad**, en cambio enaltece y hasta obliga a la maternidad a muchas mujeres.

A las niñas las educamos para que sean buenas mamás en el futuro. Pero son pocos los varones a quienes se les educa para la paternidad. No nos enseñan a cuidar nuestros retoños.

##### Cuando fuimos hijos

Muchos hombres no tuvimos un padre responsable y tenemos experiencias tristes por la mala relación con nuestros papás. Algunos ni siquiera llegamos a conocerlo. En otros casos el papá quizás se ha portado de forma

Al preguntarle a las mujeres con deseos de emigrar sobre qué harían con sus hijos, respondieron...<sup>1</sup>

<i>los dejo con mi mamá</i>	- 32%
<i>los dejo con otra personas</i>	- 24%
<i>los dejo con mi marido</i>	- 18%
<i>los dejo con otros familiares</i>	- 14%
<i>me los llevo a Costa Rica</i>	- 12%

**¿Por qué tan pocas mujeres prefieren dejar a sus hijos con el marido?**

violenta.

Los ejemplos negativos como el abandono, la violencia contra las mujeres, los vicios o los maltratos físicos experimentados cuando niños, pueden servir para no repetirlos. Por eso muchos hombres decimos “Yo no quiero que mis hijos pasen las penurias que yo sufrí por no tener un padre responsable”.

### **Un asunto de hombres**

Que la mujer se embarace, tenga a los hijos y les dé el pecho no es razón para que sólo ella los cuide. La crianza no es tarea simple, mujeres y varones debemos criar. Las necesidades de niños y niñas hacen necesaria la participación de toda la familia.

Es cierto que muchos hombres no tenemos todo el tiempo para que además de trabajar fuera tengamos que cuidar a los hijos. Pero entonces debería ser igual para las mujeres que trabajan fuera de sus casas.

Existen testimonios de varones que cuentan de su participación en el cuidado de sus hijos o hijas. Eso demuestra que sí se puede aprender.

### **A golpes nada se aprende**

La disciplina de las hijas y los hijos casi siempre recae sobre el padre. Tradicionalmente se ha dicho que la madre educa y el hombre castiga.

Está comprobado que lo único que produce el castigo físico es dolor en el cuerpo. Dolor y miedo.

El castigo físico puede alcanzar niveles mortales o dejar un profundo dolor y resentimiento que determina nuestra actitud ante la vida.

**Estudios internacionales han revelado que los niños que son más castigados físicamente tienen más probabilidades de pegarle a sus propios padres, de ser pleitistas con otros muchachos y de ser violentos contra la esposa cuando son adultos.**

Muchos hemos olvidado todo el dolor y la humillación que se siente al ser castigado de forma física y severa, y decimos agradecer los golpes recibidos. Pero, si también es posible aprender sin golpes, entonces ¿porqué no dejamos esa violencia?

Es cierto que también muchas madres castigan con violencia. Tanto mujeres como hombres hemos recibido violencia en nuestra niñez y al llegar a adultos la reproducimos. Además, las mujeres a veces viven muy tensionadas y son las que están más tiempo con los niños y niñas. Todo esto las hace más propensas a caer en el error de usar la violencia contra sus hijos e hijas.

El colaborar con las labores interminables de la casa ayuda a repartir las cargas y responsabilidades. Otra forma de educar a los hijos que no implique el dolor del castigo también se aprende. Necesitamos dar una educación a los hijos e hijas que esté basada en el amor, en el ejemplo, en la comunicación y en reglas claras.

---

Aunque a los hombres nos cuesta expresar y mostrar afecto esta es una manera sencilla de educar. Simplemente ser cariñoso educa más que una eterna paliza, y vale la pena intentarlo. Es importante hacer sentir a las niñas y niños, nuestros hijos o hijas que son valiosos como personas.

Que la madre tenga que irse puede ser una oportunidad para asumir nuevas responsabilidades como padre. Puede ser un reto positivo que ayude a lograr cercanía con nuestros hijos e hijas.

### ***Preguntas para la reflexión***

*¿Cuáles son las alegrías más grandes que has recibido de tus hijos o hijas?*

*¿Tenés hijos a quienes nos les has dado tu apellido, tu cariño o tu apoyo económico?*

*En caso afirmativo, ¿por qué no les has apoyado?*

*¿Cuándo fue la última vez que abrazaste a un hijo o hija y le dijiste que lo querés?*

*¿Quién está más pendiente de las necesidades de tus hijos o hijas? ¿Vos o su mamá?*

*¿De qué manera puedes ser un padre más comprometido y cercano con tus hijas e hijos?*

## 5. Hacia la igualdad

👤 “El hombre debería de aprender hacer las cosas de la casa... las mujeres no nacimos aprendidas... no nací sabiendo cocinar, me tuve que quemar varias veces los dedos”.

👤 “Los hombres pueden cuidar a los hijos. Es un proceso de aprendizaje. Yo no sabía cortar caña... la necesidad me obligó... así los hombres pueden aprender las cosas de la casa”.

Una cualidad importante para ser aliado de las mujeres es *aprender a escucharlas*. Debemos tomar en serio sus planteamientos, sentimientos y demandas.

👤 “Si mi mujer viaja a Costa Rica, me corresponde hacer un nuevo ensayo en la casa”.

👤 “No quiero tener una relación intranquila, con celos, con pleitos. No quiero que nieguen mis capacidades. No quiero volver a oír a ningún hombre que me diga *que rica*, cuando voy por la calle. No quiero que me levanten la voz y que nos golpeen”

Para lograr equidad, entre hombres y mujeres, los hombres tenemos que reflexionar auto-críticamente sobre nuestro propio machismo y asumir el compromiso de cambiar esas conductas que discriminan o que hacen daño a las otras personas. Así también, necesitamos multiplicarlos al máximo aquellos comportamientos positivos que ya tenemos.

Cada hombre debe proponerse sus propias metas de cambios personales, según su realidad y características. Para un hombre su primera meta puede ser superar un problema de alcoholismo. Para otro puede ser no seguir jugando el dinero en apuestas. Otro compañero necesita parar de inmediato la violencia contra su pareja. Cada quien puede ir buscando “a dónde le chima más el zapato”.

Nos ayudaría mucho en nuestros cambios si nos juntamos con otros hombres a reflexionar sobre nuestros comportamientos y actitudes como hombres. Podemos contribuir a través de intercambios donde compartamos con otros hombres los cambios que estamos teniendo.

No es suficiente dejar de ser autoritarios o dejar de maltratar a las mujeres. También necesitamos ayudar a que otros hombres cambien. No callar ni celebrar el machismo de otros hombres porque nos volvemos cómplices.

Es difícil romper esa complicidad, cuando queremos actuar diferente, otros hombres se burlan y ponen en duda nuestra hombría. Esto sucede cuando estos otros hombres no han tenido la oportunidad de reflexionar sobre el daño que causa el comportamiento violento y machista.

---

Cuando empezamos este proceso de cambio para construir una vida de igualdad con las mujeres, nos damos cuenta que produce muchos beneficios. Cualidades que están dentro de nosotros y no habíamos tenido la posibilidad de descubrirlas. Disfrutar de la crianza y cuidado de nuestros hijos e hijas, por ejemplo. O que las mujeres con las que convivimos vivan una vida más plena y estén con nosotros por amor y no por miedo.

Estos beneficios también los podemos recibir cuando estamos en situación de migración, es decir, cuando somos nosotros quienes hemos tenido que irnos. Relaciones basadas en la igualdad con nuestras esposas, novias, amigas y madres, nos dan fortaleza y ánimos de seguir adelante. Gozaremos de escucharnos, comprendernos y apoyarnos. Podremos enfrentar mejor la distancia y la soledad.

Podemos construir alianzas con las mujeres en distintos lugares de nuestra vida cotidiana. En nuestras casas, en centros de trabajo, en organizaciones y comunidades a las que pertenecemos.

A continuación compartimos algunos compromisos personales de cambio que los hombres en los talleres se propusieron:

- *Me comprometo a mejorar en todo, especialmente los defectos que tengo como hombre.*
- *Yo me comprometo a mejorar en mi hogar para poder ayudarle a los demás hombres a terminar con la violencia y el machismo.*
- *Cuidar los pocos bienes que tenemos en el hogar.*
- *Estar atentos con mis hijos en todo lo que les haga falta en sus estudios, alimentación y educación.*
- *Cuidar la casa.*
- *Como esposo me comprometo de serle fiel, tratarla mejor y hacerla feliz. Como padre a hacer mejor padre con mis hijos educarlos para que sean unas personas de bien en nuestra sociedad.*
- *Tomare como principio dar a conocer con otros hombre lo aprendido.*
- *Involucrarme en las tareas del hogar, ser también un “amo de casa.”*

Para hacer realidad todos los compromisos de cambios que los hombres nos proponemos, es importante tomar en cuenta lo siguiente:

- El poder y el mando de un hogar debe ser compartido.
- Tanto mujeres como varones tenemos los mismos derechos y capacidades de tomar decisiones en el hogar. Por lo tanto, tenemos que sentarnos a platicar para llegar a un consenso en la familia.
- Para aquellos hombres que tenemos hijos abandonados, vamos a hacer un cambio. Buscaremos a ese hijo o hija y le daremos nuestro apoyo emocional y material según nuestras posibilidades.
- No hay nada que justifique la violencia contra la mujer. La violencia es siempre condenable porque atenta contra los derechos humanos de las personas.
- Podemos disfrutar de nuestra sexualidad de una manera respetuosa. Siempre debo respetar la intimidad de la otra persona. Si la otra persona no quiere sexo, debo respetar ese “no”.

- 
- El tener sexo con una mujer no significa que se convierte en nuestra propiedad.
  - Siempre podemos apreciar y reconocer las cualidades y opiniones de las mujeres, aunque a veces no estemos de acuerdo con sus planteamientos.
  - La próxima vez que escuchemos a un hombre decir un comentario machista, trataremos de hacerlo reflexionar para que encuentre su error.
  - La mejor manera de ayudar a un amigo es ayudándolo a salir del machismo.

 ”En la negociación con igualdad, hombres y mujeres ganamos. Aprendemos que aunque haya poca comida, contamos con el amor, respeto y que a la par tenemos una pareja que nos ama, que nos estima.  
Juntos tenemos que luchar por una vida digna.”\*

\*Fuente: Hombres y Mujeres participantes en los encuentros sobre “Relaciones de Género, Masculinidad y Migración”  
Proyecto Género y Migración de OIT /Asociación de Hombres contra la Violencia. - Octubre de 2003

## **Organizaciones que puedes contactar**

A continuación te brindamos información de las organizaciones que participaron en los talleres de Género, Masculinidad y Migración. Pueden servirte de apoyo para aprender más de estos temas y para llevar adelante algunas acciones.

### **Asociación de Hombres Contra la Violencia**

Misión: La AHCV trabaja por el cambio de actitudes, valores y comportamientos machistas de los hombres con el fin de construir relaciones de género basadas en la justicia y la equidad

Contacto: Juan Jiménez, Secretario Ejecutivo

Dirección: Managua Residencial el Dorado, de la Farmacia Salazar 2c al Sur, casa # 51.

Tele/Fax: 2494697. E-mail: ahcv@cablenet.com.ni

### **Cooperativa de Mujeres Campesinas, UNAG, Rivas.**

Misión: Organizar a las mujeres para capacitarlas en el área técnica y personal, que permita un desarrollo integral de las mujeres.

Contacto: Guillermina Morales o Jenis Prendiz

Dirección: frente a la gasolinera Texaco de Rivas.

Tele/fax: 04533614

### **Casa de la Mujer “Sonia Bello”. Rivas.**

Misión: Cambiar las relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres en el ámbito público, político y privado, a través del empoderamiento de la mujer en todas las esferas y la transformación de valores, desde una perspectiva de género en la sociedad.

Contacto: Esperanza Núñez

Dirección: Administración de Rentas (Rivas) 30 varas al oeste

Tele/fax: 04533502.

### **Casa de la Mujer “Zaida González” San Marcos, Carazo.**

Misión: Dotar a las mujeres con herramientas que les permita alcanzar un desarrollo integral como personas en igualdad y equidad.

Contacto: Yolanda Paladino

Dirección: costado norte del parque central de San Marcos

Teléfono: 043-22329.

### **Asociación de Promotores de la Cultura. San Marcos, Carazo.**

Misión: Contribuir, promover, facilitar y apoyar el desarrollo de la promoción de la cultura y la educación popular en nuestro país, a través de nuestra participación activa, consciente y beligerante basada en la defensa de los intereses populares.

Contacto: Gerald Zepeda

Dirección: Kilómetro 43 carretera San Marcos-jinotepe

Teléfono: 2497213 fax: 2400156 E-mail: apc@ibw.com.ni

## **Anexos - Lista de participantes en los talleres de Masculinidad, Género y Migración**

### *Jóvenes de Carazo*

1. Maria del Carmen Áreas H.
2. Wilfredo E. Pizzi García
3. Erling Enrique Padilla Salazar
4. Denis Antonio Ruiz Mena
5. Pedro Hernández Campos
6. Gerald Zepeda Méndez
7. Verónica Salgado García
8. Keyla Zepeda Méndez
9. Daniela Georgina Carballo
10. Hazle Gabriela Carballo
11. Karen Jaqueline Castro.
12. Juana Mercedes Hernández Campos
13. Saúl Moraga Cruz
14. Rita Mariela López Cruz
15. Claudia Maria Carvajal
16. Jessica Liseth Castro Martínez
17. Karen Ramos Sánchez
18. Alvaro Javier Carballo Salvatierra
19. Emilio Josueth Calero
20. Ocler Quintanilla Espinoza
21. Yessica Elizabeth Calderón García
22. Maria Inmaculada Carvajal S
23. Tomasa Vázquez Gutiérrez
24. Jorge Antonio Velásquez Campos
25. Waskar Haroldo Molina
26. Iván González Parrales
27. Rigoberto Méndez Espinoza
28. Rosario Ely Ramos Ch.
29. Roger Eliecer Cruz
30. Hardiel A Vilchez Quintanilla
31. Elio Israel Lovo Salazar
32. Yuri Auxiliadora Hernandez
33. Mónica Palacios Paladino
34. Juan Carlos Reyes
35. Armando Bermúdez H

### *Jóvenes de Rivas*

1. **Jessica C. Villagra Busto**
2. Eliezer G. Barillas Alvarado
3. Noel J. Balmaceda Moran
4. Martha A. Urtecho Núñez
5. Cecilia Moraga H.
6. Deyling Hernández
7. Yuneysi A. Villagra Busto
8. Mario J. Villagra Busto
9. Luis A. Potoy Santana
10. Araceli Jirón Pérez
11. Ícela Magdalena Castillo Obando
12. Maynor J. Moreno C
13. Melvin A. Espinoza Morales
14. Heyling M. Manzanares
15. Pablo Balmaceda Moran
16. Francisco Granera
17. Carlos I. Méndez O

18. Yaqueline Mena Bolaños
19. José M. Bello Novoa
20. Yader I. Oporta C.
21. Rosalina Balmaceda Moran
22. José E. Rodríguez
23. Rafael A. Arguello
24. Roger I Corea
25. Mario J. Cuendiz M.
26. Eddy Ernesto Ocampo
27. Oscar Javier Lira
28. Mario José Alvarez A.
29. Gabriela Masís G.
30. Bismarck A. Laus Q.
31. Eduardo José A. Q.
32. Nubia Pérez Guzmán
33. Faviola Padilla

**Adultos Rivas Fase I**

1. Juan Domingo López
2. Roger Aguilar Pérez
3. Rigoberto Ruiz Matamoros
4. Marvin Cruz Castro
5. Ismael Espinoza. Méndez
6. Francisco Javier García
7. Jaime A. Larios R.
8. Marcelino Bustos P.
9. Paulino Arístides Álvarez
10. *Roger Cruz S*
11. Victoriano Chamorro
12. Marvin Collado

**Adultos Rivas Fase II**

1. ***Francisco Lira***
2. José Antonio Vilchez
3. José M. Obando
4. Carlos Ocón Prendiz
5. Ermis A. Jean obando
6. Mario José Martínez B.
7. Félix Palma Pérez
8. Luis Potoy Ramírez
9. Dionisio Balmaceda
10. Juan Carlos Oporta
11. Pablo García Espinoza
12. Manuel López
13. Juan Francisco Prendiz
14. Mariano Leal
15. Pablo Roberto Briceño
16. José Ramón Ortiz
17. Cecilio A. Umaña
18. Manuel Eduardo Jirón
19. Francisco Martínez
20. Porfirio Guzmán Espinoza
21. Isidro Espinoza Baltodano
22. Marvin Traña
23. Vicente Pavón M
24. Lester Parrales